



จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลประจัน
อำเภอเยรัง จังหวัดปัตตานี

บทบรรณาธิการ พบกันอีกเช่นเคยเป็นประจำทุก
เดือนสำหรับเดือนนี้เป็นเดือนตุลาคม 2555เราก็มีข่าวดีๆมา
ฝากกันอีกเช่นเคยค่ะ

ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลประจันมี
โครงการขุดลอกคลองธรรมชาติ
สายบ้านบือแนกือบง -บ้านกูเบปุตะ
เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน
ลดปัญหาเรื่องสิ่งแวดล้อม ลดปัญหา
น้ำท่วม ประชาชนมีน้ำใช้อุปโภคบริโภค
และเพื่อเพิ่มแหล่งน้ำใช้ในการเกษตร
เพิ่มขึ้นคาดว่าจะดำเนินการให้แล้วเสร็จ
ในปีงบประมาณ 2555 นี้ค่ะ



ข่าวการศึกษา

มหาวิทยาลัยสงขล
นครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่
เปิดรับสมัครสอบคัดเลือก
เพื่อเข้าศึกษาต่อปริญญาโท
สาขารัฐประศาสนศาสตร
รุ่นที่22 ประจำปีการศึกษา
2556 (เรียนวันเสาร์ อาทิตย์)
โดยสมัครทาง

www.grad.psu.ac.th

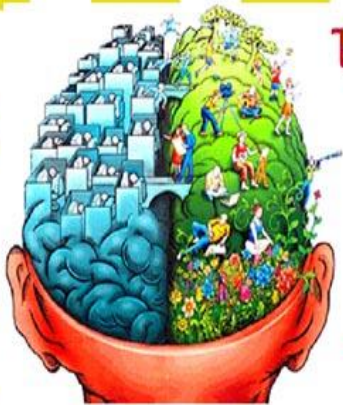
วันที่15ตุลาคม ถึง 30

พฤศจิกายน 2555



สารนารูประจำเดือน

จรวจสอบอยู่เสมอว่าเป็นอัลไซเมอร์หรือแค่ขี้ลืม



ไม่ควรคิดอีกแล้วว่าเรื่องการขี้ลืมขี้ลืมเป็นเรื่องธรรมดา เพราะถ้าเรากำลังเป็นโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์ละ ลองคิดดูว่ามันจะน่ากลัวเพียงใด ที่ต้องเสียความจำ และการดำรงชีวิตนั้นก็เปลี่ยนไปจากเดิม หรือว่าจะไม่สามารถทำอะไรได้เหมือนเดิม ถ้าเป็นมากอาจจะ ต้องมีการกักบริเวณ ปกติแล้วอาการของโรคนี้ที่เริ่มมาจากการหลงๆ สิมๆ เป็น อันดับแรกก่อน ดังนั้นแล้วเราควรที่จะตรวจสอบอยู่เสมอว่ามีอาการแบบใดกำลัง จะเป็นอัลไซเมอร์หรือว่าขี้ลืมเฉยๆ ในลอสททดสอบและเปรียบเทียบพฤติกรรม ของท่านดูๆ กันว่าเข้าขั้นหรือไม่ หรือว่าสังเกตคนรอบข้าง เมื่อกำลังจะเกิดจะ ได้รักษาให้ถูกต้องและช่วยชะลอไม่ให้เป็นอย่างมากได้

- ✎ ทำงานเกี่ยวกับความจำแล้วปิดพลาดบ่อยๆ ในระยะเวลาอันสั้นๆ
- ✎ ทำอะไรที่ผิดพลาดในชีวิตประจำวันทั้งๆ ที่ไม่เคยเป็นมาก่อน เช่นวางของผิด ที่ เป็นต้น
- ✎ เรื่องธรรมดาที่ปกติในชีวิตประจำวันแล้วลืมง่ายๆ จำคุณแจดอกไหนเปิดตรง ไหนไม่ได้
- ✎ การพูดสนสนวนไปวนมา บางที่ไม่ค่อยจะรู้เรื่อง
- ✎ จำสถานที่ไม่ได้ทั้งๆ ที่เราได้บันทึกทวนหรือว่าเราไปบ่อย
- ✎ อาการมีประสาทหลอนในบ้างทั้ง กลัวนั้นกลัวนี้
- ✎ ขี้เกียจ ซึมเศร้าไม่อยากจะทำอะไรทั้งสิ้น

ฉบับหน้าเจอกันใหม่